

MES: junio-24

MENÚ: 10. SIN NUEZ, ANACARDO Y AVELLANA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| | | | | |
| 3 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan | 4 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan | 5 Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduras Fruta y pan | 6 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan | 7 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan |
| 10 Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan | 11 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta y pan | 12 Lentejas a la jardinera Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan | 13 Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan | 14 Guiso de alubias con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española Fruta y pan |
| 17 Lentejas a la campesina Salmón en salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan | 18 Judías verdes con refrito Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan | 19 Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa Fruta y pan | 20 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan | 21 Arroz con tomate Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES